

Zu Hause leben

... das wünschen sich fast alle Menschen auch im Alter, bei Erkrankung oder Behinderung. Dabei möchten wir Sie unterstützen.

Unsere Leistungen für Sie:

- Betreuung für Menschen mit und ohne Demenz
- Entlastung bei der Betreuung von Angehörigen
- Begleitung und Unterstützung im Alltag

Damit Sie oder Ihre Angehörigen gut versorgt in der gewohnten Umgebung leben können.



Wir sind für Sie da!

Wenn Sie mehr über unsere Leistungen erfahren möchten, wenden Sie sich bitte an uns. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Sie erreichen uns

Mo bis Mi und Fr 9–12 Uhr
Do 14–17 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon (07 61) 79 09 23-90

Nachbarschaftshilfe der Katholischen Sozialstation Freiburg

Quäkerstraße 4 a
79102 Freiburg
Telefon (07 61) 79 09 23-90
Telefax (07 61) 79 09 23-99
nachbarschaftshilfe@ksst-freiburg.de
www.ksst-freiburg.de



Nachbarschaftshilfe

Betreuung – Entlastung – Alltagsservice



Gestaltung: Verena Altmann | Text: Elke Daus | Druck: Caritaswerkstätten St. Georg Freiburg | Fotos: Fotolia | 01/20

© Katholische Sozialstation Freiburg

IHR LEBEN ZU HAUSE – BESTENS BEGLEITET

Betreuung

Für Menschen mit und ohne Demenz

- Stundenweise Betreuung
- Spaziergänge
- Tagesstrukturierung
- Gespräche
- Beschäftigung
- Besuche im Pflegeheim

Gruppen für Menschen mit Demenz

Ein Gewinn für alle Beteiligten sind unsere Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz. Während die betreuenden Angehörige Zeit für sich und anderes haben, erleben die Gäste entspannte und aktivierende Stunden.

- **Gruppe West:** Di 9.30–13 Uhr
- **Gruppe Ost:** Do 14.30–17.30 Uhr
- **Gruppe HaWei:** Fr 14.30–17.30 Uhr

Wir beraten Sie gerne über die Finanzierung und die Möglichkeit der Erstattung durch Ihre Pflegekasse.



Entlastung

Für Angehörige, Freunde und Pflegepersonen

Wenn Sie jemanden zu Hause pflegen oder betreuen, brauchen Sie Erholungszeiten: z. B. für Besorgungen, für eine Abendveranstaltung oder wenn Sie selbst erkrankt sind. Dafür bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an.

Nach unseren Möglichkeiten und in Zusammenarbeit mit anderen Diensten suchen wir mit Ihnen nach einer passgenauen Lösung für die Betreuungsververtretung tagsüber, abends, nachts und am Wochenende.

Bei entsprechenden Voraussetzungen können die Leistungen von der Pflegekasse erstattet werden.

Bei uns sind bürgerschaftlich Engagierte aller Altersgruppen tätig. Sie werden auf ihre Tätigkeit vorbereitet und erhalten regelmäßig Schulungsangebote.



Alltagsservice

Für Menschen mit Behinderung, im Alter oder mit akuter Erkrankung

Wenn Sie Ihren Alltag vorübergehend oder auf Dauer nicht selbstständig bewältigen können, unterstützen wir Sie gerne mit folgenden Tätigkeiten:

- **Einkaufen**
- **Wäschepflege:** bei Ihnen zu Hause
- **Aufräumen**
- **Wohnungsreinigung**
- **Begleitung zu Terminen:**
z. B. zu Arztbesuchen
- **Sortieren von Schriftstücken**
- **Mahlzeiten zubereiten:**
warme oder kalte Speisen



Wir vermitteln Ihnen gerne Dienstleistungen, die Sie im Alltag unterstützen: beispielsweise die Fußpflege oder den Friseur, die zu Ihnen nach Hause kommen.